



Dott. ss Benedetta Lombardi

Curriculum professionale e formativo

Informazioni personali

- *Stato civile:* coniugata, due figlie
- *Nazionalità:* Italiana
- *Data di nascita:* 08 Agosto 1977
- *Luogo di nascita:* Alessandria

Istruzione

- Diploma di maturità scientifica, conseguito nel 1996.
- Laurea magistrale in **Psicologia, indirizzo clinico e di comunità**, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova il 23 giugno 2003, con la votazione di 95/110

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte dal 28-02-05, (n. 4244).

- Specializzata in **Psicoterapia cognitiva** presso la Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitiva "Centro Clinico Crocetta" di Torino, con la votazione di 70/70.
- Perfezionata in Psicologia Perinatale presso l'Università di Brescia (2014)

FORMAZIONE: master, corsi e convegni

In rosso le attività inerenti la psicologia perinatale

- Partecipazione al convegno "La Clinica dell'attaccamento", tenuto dall'associazione Scientemente a Varese (marzo 2008).
- Partecipazione al convegno "Creatività, gioco e socialità", tenuto dall'Associazione Progetto Panda a Grandate (CO), il 6 giugno 2008.
- Partecipazione al convegno "La coppia nel primo anno di vita del bambino", tenutosi a Torino il 27 febbraio 2009.
- Partecipazione al "Corso di formazione per operatori del territorio sulla *violenza domestica e sessuale contro le donne*" organizzato dall'Azienda Ospedaliera Oirm S.Anna di Torino il 9 e il 10 -12 2008.

- Partecipazione al convegno “Sostenere la genitorialità” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “S.Gerardo” di Monza a giugno 2009.
- Partecipazione al convegno “Il diabete gestazionale”, organizzato ad aprile 2010 dallo Zonta Club.
- Partecipazione al convegno “La formazione regionale per i professionisti sanitari: i percorsi di cura materno infantile. La comunicazione operatore-donna nel percorso nascita, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Oirm S.Anna di Torino il 24 novembre 2011.
- Partecipazione al corso “La morte perinatale” tenuto dall’Associazione Ciaolapo presso l’Azienda Ospedaliera Oirm S.Anna di Torino il 25 novembre 2011.
- Partecipazione a gruppi di supervisione e formazione interprofessionale tra figure sanitarie operanti in ambito perinatale, tenuti per tutto il 2012 dalla dr.ssa Giuliana Mieli a Milano (Associazione Ostetriche Felicità Merati).
- Partecipazione al convegno “Nascita a rischio: percorso assistenziale integrato - esperienza Aso al, tenutosi il 19 maggio 2012 ad Alessandria (AIDM).
- Partecipazione al convegno SOS Genitori, gli spaesamenti della contemporaneità, tenuto dall’Università di Milano Bicocca il 15 e il 16 maggio 2012.
- Partecipazione al Primo convegno Internazionale di Psicopatologia Perinatale, tenuto dall’Università di Bologna il 30 giugno 2012.
- Congresso Nazionale SITCC, “Questioni controverse in Psicoterapia cognitiva”, tenutosi a Roma dal 4 al 7 ottobre 2012.
- Partecipazione al convegno “Care e allattamento materno nel neonato pretermine: quali strategie?”, tenutosi ad Alessandria il 15 febbraio 2014 - Associazione lo arrivo prima
- Partecipazione al corso di “Psicosomatica Ostetrica” tenutosi dall’Associazione ostetriche Felicità Merati di Milano a luglio 2014.
- Corso universitario di perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale presso l’Università degli Studi di Brescia, concluso a dicembre 2014 (durata: 64 ore).
- Corso di Psicosomatica Ostetrica, AOFM Milano, anno 2015
- Corso Psicoterapia di Coppia, presso STPC TORINO, 2016
- Corso sul lutto perinatale, tenutosi da Claudia Ravaldi di Ciao Lapo il presso il Collegio delle Ostetriche di Alessandria
- Partecipazione al convegno “I disturbi d’ansia: trattamenti basati sulle prove d’efficacia e nuovi orientamenti”, tenutosi il 30 Ottobre 2003 presso l’Ospedale S. Carlo Borromeo di Milano.

- Partecipazione al corso *“La valutazione dei servizi sanitari da parte dell’utente”*, tenuto da Formaupi il 5 Dicembre 2003 a Milano.
- Partecipazione all’evento formativo *“Comunicazione e relazione in riabilitazione funzionale”*, organizzato dall’ASL di Acqui Terme, l’11 Dicembre 2003, presso l’Ospedale Civile di Novi Ligure (AL).
- Collaborazione all’interno del comitato organizzativo del convegno *“Il piccolo principe, viaggio intorno al pianeta ospedale: clinica, qualità, efficacia”*, tenutosi il 20 Febbraio 2004, presso Ospedale Civile di Alessandria.
- Partecipazione al **Master annuale “Il disturbo di personalità borderline”** tenutosi presso il Centro Clinico Crocetta di Torino, da Novembre 2003 a Maggio 2004.
- Partecipazione al corso di formazione *“F.A. Emergency, Assistenza psicologica nell’urgenza-emergenza”*, tenutosi da Aprile a Dicembre 2004 a Torino da Formaupi.
- Partecipazione al **“Workshop Critical Incident Stress Management”**, corso di debriefing applicato alle situazioni di emergenza, tenuto a Milano dal 4 al 6 Giugno 2004, da Roger Solomon Ph. D.
- Partecipazione al corso di formazione *“I disturbi di personalità: l’approccio cognitivo-comportamentale”*, tenuto il 10 e l’11 giugno 2004 a Modena da Arthur e Sharon Freeman.
- Partecipazione al Congresso Nazionale SITCC *“L’evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca”*, tenutosi dal 22 al 24 Novembre 2004 a Verona.
- Partecipazione al convegno *“EMDR e integrazione delle psicoterapie”* tenutosi dal 26 al 28 Novembre 2004 a Bologna.
- Partecipazione al corso *“La malattia di Alzheimer, le nuove prospettive per gli operatori sanitari”*, tenutosi il 13 e il 14 maggio 2005 presso l’Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria.
- Partecipazione al Corso di aggiornamento *“La disabilità intellettiva. Problematiche nelle differenti età della vita.”*, tenuto dall’ IRCCS Fondazione (Istituto Neurologico Casimiro Mondino) e dall’ASP (Istituzioni Assistenziali Riunite) di Pavia, il giorno 15 settembre 2005.
- Partecipazione al corso *“Lo stalking”*, organizzato dalla Polizia di Stato il 14 dicembre 2011.
- Partecipazione al corso di formazione *“Che fatica quando devo leggere e scrivere!”*. I disturbi dell’apprendimento, organizzato dalla STCP di Torino --, il 16 novembre 2013.
- Convegno *“Psicopatologia dell’età evolutiva: buone prassi nella presa in carico*, tenutosi il 14/05/15 presso l’ASO di Alessandria

- Corso “La coppia: non solo psicoterapia. Diversi ambiti di intervento clinico, metodologia e tecniche” organizzato da STPC Torino il 19/02/16
- Corso di formazione sul lutto in gravidanza e nel post-partum (Collegio Ostetriche Alessandria, docente: Dott.ssa Claudia Ravaldi), il 10/03/17.
- Corso di formazione sulla diagnosi e il trattamento del Mutismo selettivo, “Quando l’ansia impedisce di parlare” tenutosi a Varese il 14/12/16.
- Corso di formazione per specialisti “Conoscenza, diagnosi e tecniche di intervento sul mutismo selettivo”, 11-12 febbraio 2017.
- Convegno “Si può fare”, pazienza, perseveranza, passione, piacere nell’assistenza alla nascita”, organizzato da Iris il 5/12/18 a Milano.

Esperienze professionali in qualità di docente e formatrice

- Docenza presso il Progetto PAN: percorso di formazione a favore degli educatori dei nidi e delle scuole dell’infanzia del Comune di Alessandria, che si è svolto da ottobre a dicembre 2016; monte ore:15.
- Relatrice al convegno “Atrofia vulvo-vaginale”, svoltosi il 25 novembre 2016, presso l’Azienda Ospedaliera SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria.
- Docenza e attività di consulenza psicologica all’interno del Progetto “Condividiamo con i papà continua”, promosso dalla Regione Piemonte e realizzato da settembre 2014 a luglio 2015 presso la SOC di Ostetricia e Ginecologia dell’Azienda Ospedaliera di Alessandria.
- Docente presso il convegno “La fecondazione assistita: aspetti sociali, etici, normativi e sanitari”, con una relazione dal titolo: “Quando la gravidanza non arriva: nella mente della coppia infertile”, organizzato dall’ACOS il 28 febbraio 2015.
- Responsabile organizzativo e docente al corso ecm di 18 ore “Prevenire il conflitto: psicologia, neuroscienze e linguistica a sostegno della relazione tra operatore sanitario e utente” realizzato a vantaggio dei dipendenti dell’Azienda Ospedaliera di Alessandria da settembre a novembre 2014.
- Dal 2013 e attualmente docente all’interno del Corso sulla sicurezza dei dipendenti, (ecm) nel modulo dedicato all’aggressività agita dagli utenti nei confronti degli operatori ospedalieri, per la durata di 28 ore annuali, presso l’Azienda Ospedaliera di Alessandria.
- Da marzo a giugno 2015 docente presso il corso “Alice care”, per la formazione dei volontari ospedalieri operanti all’interno della struttura di Neurologia, a sostegno dei pazienti affetti da ictus cerebrale. Committente: Associazione ALICE ictus, sezione di Alessandria.
- Docente al convegno “L’arte del nascere bene: prevenzione e cura della paralisi ostetrica”, con una relazione dal titolo: “Sequela psicologiche della paralisi

ostetrica: il dolore, il trauma e le possibili ricadute sulla relazione di attaccamento”, organizzato dall’Associazione APOS di Alessandria, il 12 ottobre 2013.

- Responsabile organizzativo e docente presso il convegno “Nasce una mamma” realizzato il 19 marzo 2009 in collaborazione con la Consigliera di Parità della Provincia di Alessandria. Titolo della comunicazione: la psicologia perinatale e le sue potenziali applicazioni in ambito sanitario.
- Responsabile organizzativo e docente al corso di formazione ecm “Nasce una mamma”, sulla psicologia applicata alla maternità, realizzato in 2 edizioni da ottobre a dicembre 2009, presso l’Azienda ospedaliera SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria e rivolto al personale sanitario operante presso la SOC di Ostetricia e Ginecologia.
- Responsabile scientifico e relatore del convegno “La psicologia in ostetricia: progetto pilota Nasce una mamma”, che si è tenuto il 7 maggio 2011 presso il Comune di Alessandria
- Partecipazione in qualità di relatore al convegno “La psicologia ospedaliera: il corpo, il vissuto, la relazione e l’organizzazione”, tenutosi presso l’Aso di Alessandria il 19 ottobre 2012; titolo della comunicazione: “Percorso nascita: interventi nelle gravidanze patologiche, con i prematuri e le loro famiglie”.
- Responsabile organizzativo e co-formatore con la dr.ssa G.Mieli al corso “La morte perinatale” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera di Alessandria al personale operante presso la SOC di Ostetricia e Ginecologia (30-31 ottobre 2012)
- Partecipazione in qualità di relatrice a varie conferenze sul tema della psicologia applicata alla maternità nel 2012
- Presentazione di una comunicazione all’interno del Congresso Nazionale SITCC (Roma, 4-7 ottobre 2012) dal titolo: “Questioni controverse intorno alla diagnosi di depressione post-partum: limiti, osservazioni e nuove proposte”.
- Corso di formazione per i genitori presso la Scuola primaria “Istituto Maria Ausiliatrice” di Alessandria dal titolo “I capricci, la rabbia e il rispetto delle regole: riflessioni tra genitori”, il 10 aprile 2013.
- Corso di formazione per i genitori “T come traguardi: le tappe dello sviluppo”, tenuto il 17 maggio 2013 presso asilo nido - cooperativa Vita.
- Responsabile organizzativo e docente Consensus conference sul tema dell’evento infausto in maternità, tenuta presso l’Azienda Ospedaliera di Alessandria, all’interno della SSA di Psicologia, in partnership con le aziende ospedaliere di Cuneo e di Moncalieri, rivolta al personale medico, ostetrico e infermieristico di tutte e tre le aziende citate.
- Relatore, sul tema dell’intervento psicologico in ostetricia e ginecologia, al convegno “Le parole che curano”, organizzato dall’Azienda ospedaliera di Cuneo e tenutosi il 18 ottobre 2013

- Partecipazione in qualità di relatore alla *“Giornata di formazione in Psicologia dell'emergenza”*, organizzata da FormAUPI Psychological Emergency e tenutasi il 28-02-05 a Torino. Presentazione del progetto *“Intervento di solidarietà da parte degli psicologi in relazione al maremoto del sud-est asiatico”*, proposto dagli psicologi della SOC di Psicologia dell'ASO di Alessandria.
- Partecipazione in qualità di relatore al corso *“La professione infermieristica: integrazione del sapere tecnico con gli aspetti psicologico-relazionali della cura”*, tenutosi il 30 maggio 2005 presso l'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria e organizzato dal CISAS di Alessandria. Titolo della comunicazione: *“L'intervento col bambino traumatizzato”*.
- Partecipazione in qualità di relatore al corso *“La professione infermieristica: integrazione del sapere tecnico con gli aspetti psicologico-relazionali della cura”* organizzato dal CISAS di Alessandria, tenutosi il 3 ottobre 2005 presso l'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria. Titolo della comunicazione: *“L'intervento col bambino traumatizzato”*.
- Partecipazione in qualità di relatore al corso *“L'intervento psicologico in emergenza-urgenza. Integrazione della risposta nelle varie fasce di età”* tenutosi il 30 novembre 2005 presso l'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria. Titolo della comunicazione: *“Psicologia dell'emergenza: aspetti teorici e applicativi”*.
- Partecipazione in qualità di relatore al convegno *“La valutazione pre-operatoria del paziente pediatrico”*, tenutosi il 15 dicembre 2005 presso l'Azienda Ospedaliera “S.S. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria. Titolo della comunicazione: *“Il contributo della psicologia ambientale nella situazione di ricovero in ospedale”*.
- Partecipazione in qualità di relatore al corso *“Integrazione del punto di vista del cliente nei processi di qualità”*, tenutosi dal 20 settembre al 20 dicembre 2005 presso l'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria e si svolgerà in 12 giornate. Titolo comunicazioni: *“Analisi di qualità partecipata. Il processo di erogazione delle prestazioni presso i due presidi: elementi di criticità dal punto di vista dell'operatore”* e *“Qualità percepita, qualità attesa, qualità erogata: il ruolo dell'informazione e della comunicazione nella formazione del giudizio di qualità del cliente”*.
- Partecipazione in qualità di relatore al convegno *“Mio figlio bagna il letto...”*, tenutosi il 18 febbraio 2006, presso l'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria. Titolo della comunicazione: *“Lettura di casi”*.
- Ho collaborato in qualità di docente e assistente ai gruppi all'interno del corso *“E&H, Ergonomia e ospedale”*, tenuto dall'Università di Parma presso l'Azienda Ospedaliera di Alessandria.
- Nel 2006 ho svolto attività di formazione (comunicazione e relazione all'interno dell'ambiente lavorativo) presso l'Arfea di Alessandria, in collaborazione con l'Ente di formazione Cesi.

- Responsabile organizzativo e docente ai corsi del progetto Viola, sulla violenza alle donne, svolti nel 2009 a Casale M.to presso alcuni Istituti scolastici. Comunicazioni: *il ruolo della psicologia all'interno del fenomeno della violenza alle donne, la relazione di attaccamento come elemento predittivo di un potenziale comportamento violento, le conseguenze psicologiche.*
- Responsabile scientifico e docente al corso "Il corpo emotivo", percorso di formazione sull'educazione alla sessualità e alla relazione affettiva, condotto con i ragazzi della scuola media inferiore all'interno dell'Associazione Iside.
- Responsabile scientifico e docente al corso "Non ci sono più gli alunni di una volta", percorso di formazione e aggiornamento agli insegnanti della scuola dell'infanzia, primaria e media inferiore dell'Istituto Caretta di Alessandria, all'interno dell'Associazione Iside.

Esperienze professionali cliniche

- Dal 2003 al 2010 attività presso la SOC, poi SSA di Psicologia dell' Azienda Ospedaliera "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria, a titolo di tirocinante post lauream fino al 2004, psicologa volontaria fino al 2006, specializzanda in psicoterapia fino al 2010.

Contenuti dell'attività:

- valutazioni psicodiagnostiche
- somministrazione di test
- colloqui di assessment
- colloqui di sostegno psicologico alle famiglie
- trattamenti psico-educativi ai minori e alle famiglie
- colloqui di sostegno psicologico ai pazienti adulti
- presa in carico pazienti in età evolutiva e in età adulta
- partecipazione ai corsi pre-parto presso la SOC di Ostetricia e Ginecologia dell'ASO di Alessandria
- presa in carico di pazienti con depressione post-partum e problematiche connesse alla gravidanza e al puerperio

- Da ottobre 2010 a giugno 2014 **titolare della Borsa di studio per la realizzazione del progetto Nasce una mamma** che ha inserito un ambulatorio dedicato all'assistenza psicologica all'interno della SOC di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria, sotto il coordinamento della SSA si Psicologia.

L'attività svolta all'interno del progetto "Nasce una Mamma" si è articolata in:

- consulenza psicologica a favore delle pazienti ricoverate, su richiesta della SOC di Ostetricia e Ginecologia;

- attività di consulenza psicologica a favore delle pazienti ricoverate che ne hanno formulato richiesta;
- colloqui psicologici a favore di pazienti che accedono dall'esterno, in forma ambulatoriale, durante la gravidanza o il puerperio.
- colloqui di consulenza psicologica a favore di pazienti prese in carico dall'ambulatorio gravidanze a rischio della SOC di Ostetricia e Ginecologia.

I colloqui clinici spesso venivano estesi alla coppia genitoriale, nei casi in cui questo tipo di intervento si è rivelato necessario.

Motivazioni per cui solitamente è stato richiesto l'intervento psicologico in reparto:

- lungodegenze a seguito di patologie ostetriche
 - percorsi di PMA
 - patologie di natura psicosomatica come l'iperemesi gravidica
 - IVG
 - ITG
 - morti fetali endouterine o morti perinatali
 - sintomatologia ansioso-depressiva durante la gravidanza e il puerperio
 - difficoltà nella gestione della cura del bambino
 - problemi nella costruzione di una compliance terapeutica tra medico e paziente.
- Libera professione dal 2005
 - Collaborazione con l'Associazione Aspetto di Alessandria, fondata da mamme e ostetriche, promotrice di attività di sostegno, informazione e formazione sulla gravidanza e l'infanzia.

Esperienze professionali nell'ambito della psicologia del lavoro

- Attività di formazione presso vari enti di formazione (Formater, Cesi, Enaip) di Alessandria su temi di psicologia applicata all'attività professionale, all'orientamento lavorativo e alla comunicazione e gestione del conflitto, dal 2003 al 2005.
- Partecipazione a numerosi progetti della Provincia di Alessandria e della Regione Piemonte di sostegno psicologico alle persone che hanno perso il lavoro
- Ha effettuato l'attività di selezione dei partecipanti ai corsi O.S.S. (somministrazione test di personalità e colloqui di selezione) nell'ottobre 2005, presso il centro di formazione CNOSS di Alessandria.
- Attività di formazione e sostegno all'interno di numerosi progetti del Comune di Alessandria dal 2005 al 2011.

Attività all'interno dell'Associazione Iside

Dal 2008 è presidente dell'Associazione Iside, associazione di promozione sociale a sostegno delle donne e dei minori. L'attività all'interno dell'associazione è centrata sull'organizzazione, promozione e realizzazione di eventi e progetti di sensibilizzazione e divulgazione psicologica e **a favore delle donne e dei minori.**

Attività svolte finora:

- Progetto Viola, percorso di formazione sulla violenza alle donne, realizzato all'interno di istituti scolastici di Casale M.to.
- Comitato scientifico e organizzativo del **Convegno "Nasce una mamma"**, in cui operatori sanitari medici, paramedici, psicologi e consigliere di parità si incontrano sul tema della psicologia perinatale, tenutosi il 10 marzo 2009 presso Palazzo Guasco ad Alessandria.
- Progetto "Il corpo emotivo", percorso di formazione sull'educazione alla sessualità e alla relazione affettiva, condotto con i ragazzi della scuola media inferiore.
- Progetto "Non ci sono più gli alunni di una volta", percorso di formazione e aggiornamento agli insegnanti della scuola dell'infanzia, primaria e media inferiore.

A.I.Mu.Se

Perfezionata sul trattamento del Mutismo Selettivo, tra gli psicologi segnati dall'Associazione Nazionale sopracitata.

Volontariato

Per diversi anni attività di volontariato presso l'AVOI (Associazione Volontari Ospedale Infantile) di Alessandria

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base al D.L. 196/03.

Alessandria, maggio 2019
Dr.ssa Benedetta Chiara Lombardi